

# Kovács-Makkai Alexandra

Pszichológus, képzésben lévő tanácsadó  
szakpszichológus, tréner



## Munkahelyek

2019-

### Iskolapszichológus

- Konzultáció pedagógusokkal, szülőkkel, gyermekekkel
- Pszichológiai ismeretek átadása a nevelési-oktatási intézményben egyéni, vagy csoportos formában, a nevelőtestület, a szülők, és a gyerekek számára.
- Pszichológiai szempontok érvényesítése a társas kapcsolatok feltérképezésében és elemzésében
- A preventív mentálhigiénés feladatok szervezésében való részvétel az oktatási intézményben az egyén, a csoport, és az intézményi szervezet szintjén
- Krízistanácsadás
- Magatartási, viselkedési, és tanulási problémák vizsgálata, javaslattevés a probléma további kezelésére.
- Előkészítő diagnosztikus vizsgálatok végzése szakértői bizottságok elé irányításhoz, és pszichológiai vélemény készítése.
- Tanácsadás és ismeretterjesztés szülők számára
- Pályaválasztási szűrés, pályaelemzés, foglalkozás és tanácsadás különböző osztályfokokon.
- Tehetség gondozás: tehetséges gyerekek azonosítása és gondozása

2012-2019

### OTP Fáy András Alapítvány

Senior tréner, karrier program vezető

- Karrier program kidolgozása, menedzselése és vezetése általános és középiskolás, illetve fiatal felnőtt korosztálynak
- EU pályázatok keretein belül külföldi kollégák, képzése, felkészítése, tananyagfejlesztés, ellenőrzés
- Gazdasági és pénzügyi tréningek vezetése általános és középiskolás diákok részére
- Tematikus tréningek vezetése (pl. karrier, sport és üzlet, média és üzlet, környezetgazdálkodás, pénz evolúciója, pláza, állatkert, múzeum)
- Tananyagfejlesztés karrier, önismeret és pénzügyi edukáció témakörben
- Angol nyelvű tréningek vezetése
- Trénerképzés angol és magyar nyelven
- Nemzetközi kiállításokon való részvétel, angol nyelvű tréningek vezetése
- Gazdasági, pénzügyi, pszichológiai, szociológiai témájú konferencia szervezése, részvétele
- Táborvezető és szakmai vezető pozíció ellátása nyári önismereti, pályaelemzési és pénzügyi edukációs tematikájú táborokban

2012

### Szent Ágota Gyermekvédelmi Szolgáltató

Pszichológus

- Lakásotthonokban élők mentális gondozása
- Pszichodiagnosztikai vizsgálat
- Adaptáció segítése, krízisintervenció, tanácsadás, csoportfoglalkozások



## Tanulmányok

2022-

### Eötvös Lóránd Tudományegyetem Pedagógiai és Pszichológiai Kar

Tanácsadó szakpszichológus (képzés alatt)

2012-2012

### Mathias Institut Kft.

Ifjúsági tréner



## ELÉRHETŐSÉGEK



+36-30-555-3088



Pszichologus.kma@gmail.com

## NYELVISMERET

Angol

Felsőfokú szint

Francia

Középfokú szint

## KOMPETENCIÁK

Empatikus készség

Precizitás

Kreativitás

Proaktivitás

Jó kommunikációs  
készség

Önálló munkavégzés

Együttműködési készség

Célorientáltság

Nyitottság

2010-2012

**Szegedi Tudományegyetem Bölcsészettudományi Kar  
Pszichológia Intézet**

*Okleveles pszichológus  
Pszichológia MA Tanácsadás- és iskolapszichológia  
szakirány*

2007-2010

**Szegedi Tudományegyetem Bölcsészettudományi Kar  
Pszichológia Intézet**

*Pszichológia BA ; viselkedéselemző képesítés*



## **Szakmai jellegű egyéb tapasztalat**

- 2023. Mozaikcsaládok a segítő munkában - Hogyan dolgozzunk mozaikcsaládokkal? workshop
- 2022. 150 óra módszerspecifikus önismereti sajátélményű csoport elvégzése. Nytsz.:THKÖ/2023/26.
- 2022. Sorsrendezés bábokkal képzés. Tanúsítvány száma: T/2022/075382-1
- 2021. Vadaskert : „A szorongásos zavarok kezelési lehetőségei gyermekkorban” továbbképzés
- 2021. Oktatási hivatal: Online az online bullying ellen c. képzés
- 2020. Családállítás és sorsrendezés képzés. Tanúsítvány száma: CSÁ-1/2020
- 2020. OH kártya mesék világában workshop
- 2020. OH kártya instruktorképzés
- 2012 ALKALMAZOTT PSZICHOLÓGIA 2012/3, 5–32. : társszerző a „Konstruktív versengés az autópiacon szervezetekben”
- 2012. Iskolapszichológia gyakorlat a Tömörkény István Gimnázium és Művészeti Szakközépiskolában, Radnóti Miklós Kísérleti Gimnáziumban és a Deák Ferenc Gimnáziumban Szegeden
- 2011-2012. A Szegedi Tudományegyetem Pszichiátria klinikáján az ELTE Addiktológiai Tanszéki Szakcsoporttal együttműködve IQ becslésre alkalmas mérőeszköz gyakorlati alkalmazásának tesztelése egészséges és több különböző betegcsoporton.
- 2011. Autogén stresszkezelési technikák című workshop
- 2011. A Szegedi Tudományegyetem Életvezetési Tanácsadó Központban gyakorlat végzése. Pályaorientációs roadshow-n, állásbörzén való részvétel. Önálló eset vezetése, tesztek felvétele (Szondi-teszt, TAT)
- 2011. Odú Fejlesztőközpont, Szeged sajátos nevelési igényű kisgyermekek csoportos formában történő fejlesztésében önkéntes segítségnyújtás, táborozás.
- 2010-2011. 150 órás pszichodráma. Önismereti csoport pozíciószáma: 692.