

## Furmann Zsuzsa



Munkatapasztalat: A közoktatásban dolgoztam nevelési tanácsadóban, azonban több mint 15 éve iskolában vagy óvodában intézménypszichológusként is tevékenykedem. Korai fejlesztőben eltérő fejlődésű gyermekekkel és szüleikkel foglalkoztam éveken át.

Tanulmányok: 2007-ben végeztem az ELTE pszichológia szakán személyiség- és egészségpszichológia szakirányokon. A Pécsi Tudományegyetem klinikai és mentálhigiéniai gyermek- és ifjúsági szakpszichológus képzésében vettem részt (2011-2015).

### Terápiás módszerek:

- 2005 óta tanuló családterápiát, 2013 májusában tettem le a családterapeuta vizsgát. Leginkább magatartásproblémákkal fordulnak hozzám a szülők, amire gyakran a leghatékonyabb megoldás az egész családdal folytatott konzultáció, terápia.
- 2007-től kezdtem tanulmányaimat az Integratív Pszichoterápiás Egyesület gyermekterápiás képzésén, ahol sokféle módszerrel ismerkedhettem meg, és átfogó szemléletet kaptam a gyermekekkel való foglalkozáshoz. 2014-ben végeztem integratív gyermekterapeutaként.
- 2009-ben kezdtem el gyermekjáték-drámával foglalkozni. Nagyon hasznosnak találom ezt a csoportos módszert mind az óvodás, mind az iskolás korosztály számára. Mivel évtizedeken át tanultam zenét és érdekel a képzőművészeti alkotás gyógyító hatása, csoportjaimban művészetterápiás, zenei elemeket is szeretek kipróbálni, alkalmazni.
- Tapasztalataim szerint a gyermekek mindegyike fogékony legalább az egyik önkifejezési formára a fentiek közül.

### Személyes szakmai hitvallásom:

Azt gondolom, hogy a gyermekekben – mint mindannyiunkban – rengeteg erőforrás rejlik arra, hogy kifejezzék magukat a világban, megtalálják a helyüket és jól érezzék magukat benne. A környezeti hatások, családi nehézségek, eltérő nevelési minták akadályozhatják a gyermekből fakadó őserőt, ami gyógyítani képes. Amikor a gyermek érzi azt, hogy spontaneitásának, kreativitásának kibontakoztatása kellőképpen nem lehetséges, azaz fejlődésének útjában áll egy helyzet, egy probléma; nem adja fel, először tüneteket produkál, ezzel jelzi, hogy segítségre van szüksége. Ilyenkor érdemes a családnak pszichológushoz fordulnia, tisztázni, mi állhat a gyermek szenvedésének hátterében, és változtatni életterén. Eközben meg kell erősíteni őt abban, hogy ő maga egyedi és értékes minden erőfeszítésével és vágyával együtt. Hiszek benne, hogy egy ilyenfajta segítség a család részére (bármelyik tagjától indul is el a változás) megelőzheti a mostani gyermek felnőttkori életviteli nehézségeit, egyfajta rejtett tartalékként a nehezebb időkben könnyebbé teheti a felnövekedést, és felnőttként a helytállást az életben.

### **Kiknek és hogyan tudok segíteni?**

Leginkább gyermekekkel és szüleikkel foglalkozom, a fent említettek szerint egyéni és csoportos formában, mint:

- nevelési tanácsadás
- családterápia
- szülőkonzultáció
- gyermekkel folytatott foglalkozás
- csoportmódszerek.